УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ ДО ДООЛ «Ровесник»

_____ С.А.Субач

РЕЖИМ ДНЯ

8.30	подъём	
8.35-8.45	утренняя зарядка	
9.00 9.20	завтрак 1 смена завтрак 2 смена	
10.00	линейка	
10.20-12.30	участие в общественно-полезном труде, отрядные мероприятия, спортивные и оздоровительные мероприятия, кружковая работа, прогулки	
12.30-13.00	свободное время	
13.00-13.30 13.30-14.00	обед 1 смена обед 2 смена	
14.00-16.00	тихий час	
16.15-16.45	полдник 2 смены	
17.00-19.00	общелагерные мероприятия, КТД	
19.00-19.20 19.20-19.40	ужин 1 смена ужин 2 смена	
19.40 -20.30	свободное время	
20.30-21.30 20.30-22.30	(мл.отряды) (ст.отряды)	вечера, отрядные мероприятия,культурно-развлекательные мероприятия
21.30-22.00 22.30 -23.00	(мл.отряды) (ст.отряды)	сонник, гигиенические процедуры, вечерняя «свеча»
22.00 23.00	отбой для мл.отрядов отбой для ст.отрядов	